



Tävlingskurs med Anne-marie Röst 9 juni!

*Stormur bjuder in till kurs i syfte att ge dig och din häst de bästa förutsättningarna för tävlingsbanan!
Ta chansen att fördjupa dina kunskaper och finslipa dina färdigheter med stöd av erfarna ridläraren,
tävlingsryttaren och domaren Anne-Marie Röst.*

VAR Lappdals Islandshästar, Åkersberga

NÄR söndag 9 juni kl. prel. starttid kl. 09.00 (schema sätts senare).

PRIS 1200 kr (vid hyra av hage/box tillkommer 100/200 kr). Bokas separat (se nedan)

UPPLÄGG Teori och genomgång, lektion två och två (45 min) på fm. och enskild lektion (20 min) på em. med programridning, poäng och domarkommentarer. Fika ingår!

ANMÄLAN Begränsat antal platser och de som ska tävla 15/6 på Stormurs sommarlätta ges förtur. De som inte ska tävla kan maila för att sätta upp sig på väntelista. Anmälan är bindande och görs via mail till info@stormurryttare.se. I anmälningsmailet, delge gärna dina förväntningar på kursen, och om det är ngt. särskilt du vill arbeta med ex. töltgrenar, fygång eller annat.

BETALNING Om du är anmäld till tävlingen 15/6 så har du förtur och betalar anmälningsavgiften om 1200 kr till Stormurs Swish **123 300 58 32** för att vara garanterad plats. Märk betalningen **tävlingskurs** och **deltagarens namn**. Om det finns plats över till de på väntelista, så kommer betalningsuppsmaning skickas via mail.

VIDARE INFO Vi startar dagen med en kort men ack så viktig teoretisk introduktion där du får en genomgång över vad du bör tänka på på tävlingsbanan och det finns också möjligheter att ställa frågor. Efter genomgången det dags att sitta upp i sadeln! Ni rider två och två under 45 minuter, med personlig handledning och coaching från Ann-Marie. Ekipagen matchas efter erfarenhet och vad man vill ha hjälp med.

På eftermiddagen kommer man till passet med uppvärmd häst och fortsätter under 20 minuter med fokus på förbättring och precision. Här ges också möjlighet till att testa programridning, få poäng och domarkommentarer från Anne-marie. Läs mer om Anne-marie [här](#).

Vi välkomnar ryttare på alla nivåer, från nybörjare till erfarna tävlingsryttare. Fika ingår. Det kommer finnas möjlighet att köpa lunch för de som vill.

Hagar/gästboxar Hage (100 kr) eller gästbox (200) kr bokas via Tina von Dardel genom SMS till 070-699 89 92. Betalning för hage /box görs via Swish till 123 303 65 22 (observera att det inte är samma Swishnummer som för anmälningsavgift för kursen). Skriv i betalningen om du önskar Hage el. box, namn och 9/6.

Karta över anläggningen

1. Gästhagar
2. Ovalbana

3. Framridning inför em.passet
4. Gästboxar

